

Tongji Medical College  
同济医学院



Overseas Alumni Association  
海外校友总会



同舟共济 追求卓越



1907-2017

**奋进十载 再创辉煌**

2007-2017

医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院  
建院 110 周年海外校友联谊大会 专辑

# CONTENTS

## 新闻信札

总第十一卷

第一期

二零一七年七月出版



第一篇：岁月递嬗·百又十载！**华中科技大学  
同济医学院 110 周年华诞庆祝活动**

✦ 赴 110 周年庆, 感受同济精神... 费耿 HUST 上海校友会同济医学分会

本期责任编辑：刘红梅

主编：刘红梅

编委：汪尔佳

陈敏

彭静

邓云平

刘汉武



第二篇：时光荏苒·巍峨岁月！**医学前沿高峰论坛  
暨华中科技大学同济医学院建院  
110 周年海外校友联谊大会**

✦ 开幕词... 同济医学院海外校友总会主席 向惠云

✦ 贺信... 同济医学院院长及四所附属医院

✦ 中国医学史上享有盛誉的一所学校... 向前

✦ 致谢信... 同济医学院海外校友总会主席 向惠云

请带上您的作品, 携着您的初心, 在校友艺苑一同追忆、书怀、畅想!

投稿请致

[tongjinews@gmail.com](mailto:tongjinews@gmail.com)

或天涯同济人微信群



第三篇：德源中华、行我愿景！

### 健康管理产业全球化

✦ 健康医学发展与创业国际研讨会... 2017 年 6 月 22 日新闻稿

✦ 多家媒体对研讨会的报道



第四篇：沧桑砥砺，弦歌不辍！

### 校友作品欣赏

## 赴 110 周年庆，感受同济精神

2017-05-31 费耿 HUST 上海校友会同济医学分会 HUST 上海校友会同济医学分会



2017年5月19日~21日，八位各系统的在沪校友组成的上海校友代表团受邀参加了在湖北武汉举行的华中科技大学同济医学院110周年庆祝活动。



各位代表们分工合作，以饱满的感情分别参与各项活动，并与学校各级领导及兄弟校友会的代表进行深入沟通交流，充分展示了上海同济校友的风采。



## 活动篇

19日下午,上海校友代表团抵达武汉。下午1点,代表们随志愿者办理入住后即刻前往同济医学院的行政楼报告厅参加《健康中国-健康产业与管理同济论坛》,聆听了二十位校友的创业

故事。论坛之中,收获的不仅仅是创业大咖的成功经验,同样感受到各地校友对母校的拳拳深情。



随着生活水平的提高,医疗健康观念的转变,公民的健康理念从治病为主转为以预防为主,由此产生了巨大的商机。中国的



健康产业与相关管理刚刚起步,向大众科普宣传健康管理理念,使之时刻了解个人身体状况而进行有针对性地饮食、运动及保健药品的调节干预,形成健康生活习惯就是最经济与聪明的健康投入方式。

这与我们医学分会在年初制定的方案不谋而合。我们分会也在搭建科普健康新理念,发展健康新产品的平台上面做出一些努力,成为医学校友与华中大其他校友间的沟通渠道。因此欢迎海内外有志于此的校友来沪与我们合作。



2017年5月20日为华中科技大学同济医学院110周年院庆日。

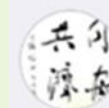
上午9点30分,校友会代表与来自海内外的校友们齐聚体育馆,出席建院110周年庆典大会。大会由同济医学院副书记邓静萍主持,参会的嘉宾除华中科技大学领导及杰出的医学校友代表外还有来自海内外的兄弟医学院校的代表。



庆典大会上,华中大副校长兼同济医学院党委书记、院长陈建国教授向大家



汇报医学院历年的发展成果,他表示,同济医学院正从建设一流学院文化、一流人才队伍、一流学科三方面积极行动,紧跟学校“双一流”建设步伐,齐心协力建设一流医学院,同济共济,追求卓越,并在汇报结束时大声对同济说出“520,我爱你!”。



大会结束后，代表们携带校庆专供饭卡到学校食堂体验学生餐。



20日下午，在同济医学院及同济、协和医院各报告厅、会议室同时举行了海外校友主导的各学科学术报告会。



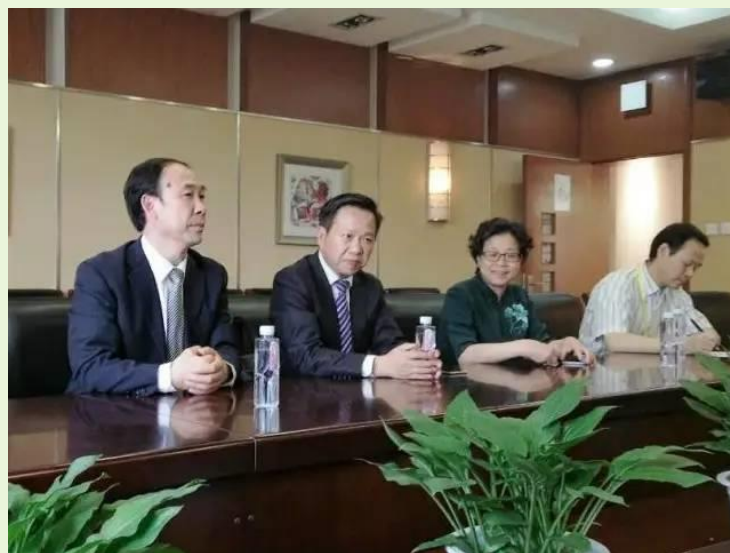
各地校友会代表齐聚基础医学大楼四楼，观看了一幅幅同济医学院史长廊上展出的珍贵历史照片。展览包含了从上海到李庄再到武汉的医学院变迁史，从宝隆博士到唐哲教授再到裘法祖院士的医学故事，这都是一个个影响同济医学发展的历史选择和关键人物。



谨此向为同济医学院创立、发展、坚守、再创辉煌的领导、教授们致敬！

下午3点，代表们受邀参加各地校友会代表座谈会。校院领导陈建国、邓静萍、胡华成听取了各地的校友介绍及校友会发展建议。

座谈会上，我们提出两条建议：一是学校主导建立海内外各地校友会联络群，其成员包括校友会主要领导及有影响力的校友，以便校友互通交流，共享各地活动与资源。二是学校组织在校学生及各地校友参加同济寻根文化之旅。



会后的捐赠仪式上，上海校友会代表向学校捐赠了名为“一点一面”的纪念品：“一点”是上海校友会名誉会长吴孟超先生所题的词“同舟共济，追求卓越”；“一面”是110平9方尺并印有院庆LOGO的四方旗，上有秘书处特别征集的110位上海校友的签名。



## 晚会篇

晚上七点以“同舟共济，追求卓越”为主题的华中科技大学同济医学院建院 110 周年文艺晚会在大礼堂隆重举行。



晚会分一个序章和三个篇章（同心同德 红色历史，同甘共苦 绘就蓝图，同舟共济 金色未来），包括由在校学生与校友参演的戏曲、舞蹈、歌曲、小品以及音乐剧等十六个节目。演出精彩，震撼人心，歌舞优美，令人流连。



晚会之后，耳边一直回响着 81 级冯翔师兄的武汉歌谣“冬天腊梅花，夏天石榴花，晴天都是人，雨天都是伢”。

## 后续篇

几天的院庆活动结束后，海内外校友依依惜别。漫步熟悉而陌生的校园，回味院庆活动的各个环节，心中颇有感触。

1. 此次院庆活动是以同济历史文化展示，学术报告交流为主要内容。除校友及兄弟医学院校外，没有邀请其他的政要参加，专注科研学术和校友情谊的各方交流。
2. 此次院庆活动一大特色是海外校友总会组织了 20 位学有所成的校友在三天时间举办了十场高水平的学术讲座。
3. 医学院以展示同济医学院的历史文化为旨要，在邓静萍副书记、柳会祥总指挥组织下，数十名老师耗时三月余精心制作了院史记录宣传片，院史长廊，文艺晚会。



在此向给院庆提供十场高水平学术讲座的海外校友表示赞赏与感谢！向东道主武汉校友会为代表提供的帮助与为院庆所做的努力表示感谢！♥



各位代表表示，本次庆祝活动精彩得当，令人难忘，尤其是活动细节和校友深情让人深受感动，在此向为此次院庆在无数个日夜花费心血的邓静萍、胡华成、柳会祥、柯萍苑、王蛇等医学院领导老师与在校志愿者们致敬！

院庆已是一种文化，在回顾历史中感悟同济精神，在准备过程中显示同济情怀。同济文化不仅是用来展览的，其实它已经渗透于我们每一位学子的血液里，体现于每一个为此次院庆而无怨无悔自觉的行为之中。



动球 沈华明制作

## 医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院建院

## 110 周年海外校友联谊大会

## 开幕词

2017 年 6 月 17 日 波士顿

敬爱的同济医学院广大校友、各位远道而来的朋友，

请让我代表同济医学院海外校友总会及本次大会筹委会欢迎您参加由同济医学院海外总会举办的“医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院建院 110 周年海外校友联谊大会”。

我首先要感谢同济医学院武汉校友会会长、青春百岁健康管理公司创始人及总裁张明先生为本次大会提供赞助，感谢大会筹委会的每一位成员，感谢各位志愿者，你们辛勤的付出为本次大会的成功举办提供了保障。

一个月前，我与十几位同济医学院海外校友回母校参加了“健康中国·医学教育发展国际研讨会暨华中科技大学同济医学院建院 110 周年庆祝大会”，回顾母校 110 年走过的历程，感慨万千，为我们母校在医学教育、人才培养及科学研究等各个领域所取得的成就而骄傲，为同济医学院未来发展大政方针及举措而兴奋，为母校及各个附属医院接待我们海外校友的热情所感动……

在座的每一位校友对母校都有一份特殊的感情，同济医学院是培养我们的摇篮、是我们带着梦想走向社会开创人生的起点，经过大家的不懈努力，我们在世界的各地校友都有不凡的成就，我祝贺大家。

11 年前(2005 年左右)，同济医学院海外校友总会宣告成立，在董事会成员、历届主席及广大校友的不懈努力下，同济医学院海外校友总会不断发展壮大，影响力不断增强，感谢各位的无私奉献，特别感谢历届主席(王强，唐大春，李国华，藤嘉敏，李白涵，刘恒意，胡克勤，卢刚，张澜静，沈四九，汪尔佳)带领广大校友发展壮大这个组织。

当今世界的发展给了我们一次历史机遇，让我们团结世界各地校友，加强与母校及各附属医院在各个领域的合作，为我们母校创建一流大学作出贡献。也让我们借本次大会的契机，共商同济医学院海外校友总会未来发展的方针与策略，为人类的健康与医学研究作出贡献。

感谢同济医学院附属协和医院、同济医学院附属同济医院、同济医学院附属中西医结合医院及同济医学院附属武汉儿童医院为本次大会发来的贺信。

特别感谢同济医学院院长及书记陈建国院长代表母校发来的祝贺视频。

我预祝大会圆满成功。

谢谢。

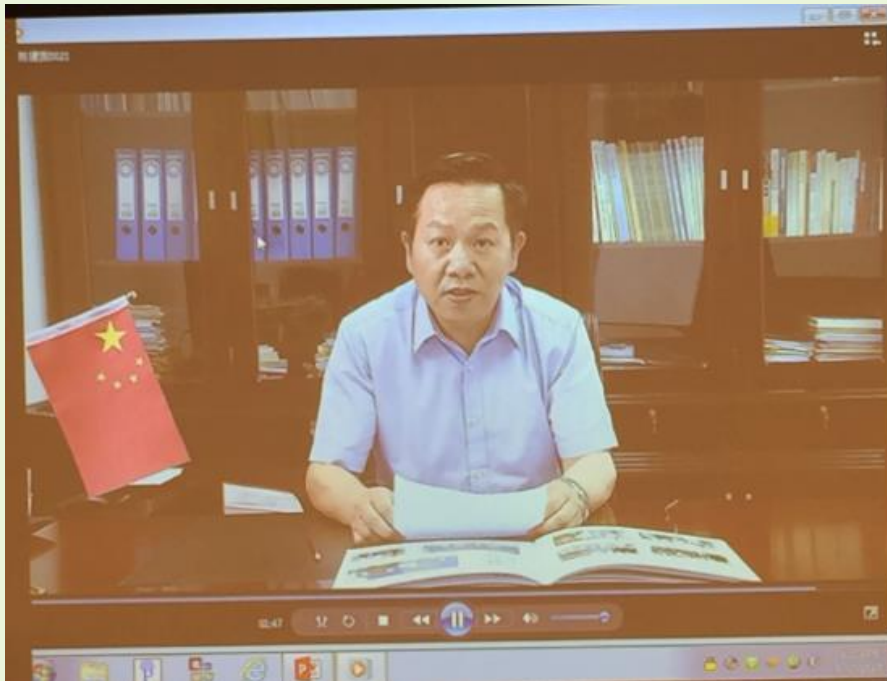
同济医学院海外校友总会主席 向惠云



## 同济医学院院长及四所附属医院

# 热烈祝贺医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院建院 110 周年海外校友联谊大会取得圆满成功

同济医学院陈建国党委书记, 院长恭贺视频, 已在大会现场播放



### 同济医院贺信



## 协和医院贺信

### 华中科技大学同济医学院附属协和医院

#### 贺 信

华中科技大学同济医学院海外校友总会:

欣悉由同济医学院海外校友总会举办的“医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院建院110周年海外校友联谊大会”将于6月16日到18日在美国波士顿举行,值此盛況时刻,华中科技大学附属协和医院全体同仁致以热烈的祝贺!并向各位海外校友致以最诚挚的问候和良好的祝愿!

同济医学院海外校友总会在海内外具有广泛的影响力,一直凝聚着众多的海外校友,交流学术,畅叙友谊,拓展影响,彰显着校友的聪明才智,对协和医院的青年学子不遗余力地指导与帮助,赢得了卓越的声誉。

我院与校友会长期以来保持良好的交流,医院多次组团访问海外,校友会均给予了大力的支持,去年我院建院150周年,校友会专程送来诚挚的祝福,我们全体协和教职工均非常珍视这种真挚的校友情谊。

我院一直坚持国际化的发展战略,重视与海外校友会的密切联系,每年都有很多校友回访我院,传递最前沿的学科进展,开展科学研究,并取得了丰硕的成果。在中德跨学科

国际合作项目 TR600 以及众多的国际合作项目中,海外校友均起到了关键性作用,通过这些合作达到了推动学科建设,人才培养,科学研究,国际影响等双方共赢的局面。

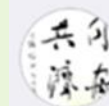
我们衷心祝愿“医学前沿高峰论坛暨华中科技大学同济医学院建院110周年海外校友联谊大会”圆满成功!诚挚感谢海外校友长期以来给予协和医院的巨大支持与帮助!祝愿海外校友总会明天更好!海外校友身体健康,事业进步!

协和每天不一样,欢迎海外校友常回来看看!

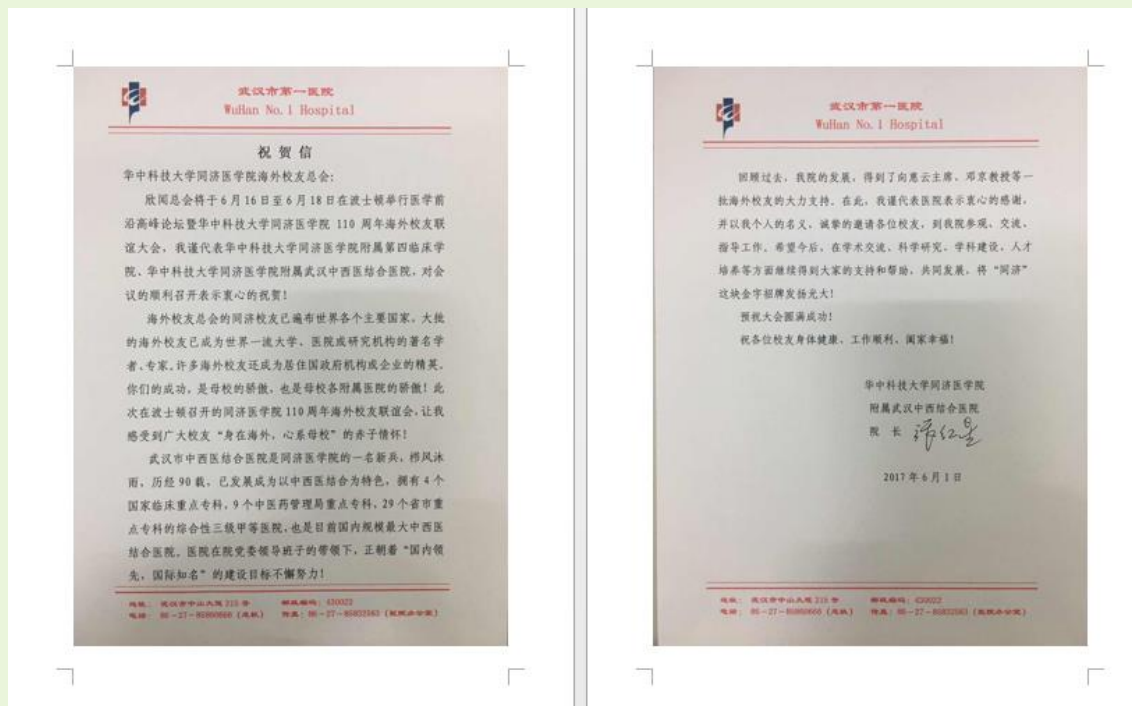
华中科技大学同济医学院附属协和医院



2017年6月8日



## 武汉中西医结合医院贺信



## 武汉儿童医院贺信



## 中国医学史上享有盛誉的一所学校

作者: 四眼 2017-6-30 23:04 发表于最热闹的华人社交网络—贝壳村

说到中国现代医学发展史,坊间有这样一种说法,“北协和,南同济”。这篇文章里所涉及的学校正是其中的一所。

成立于1917年的“北协和”迎来了百年校庆,因其地缘的原因,目前在中国医学界可谓如日中天,而比协和创建早10年(1907年)的“南同济”,于1951年响应政府号召,从上海迁入武汉后,逐渐走入了式微的崎岖小道。

“南同济”的全称目前是:华中科技大学同济医学院。这所由德国人宝隆博士创办的医学院迎来了110年诞辰。

翻开同济大学建校史,读者不难发现,以建筑见长的同济大学建校时间晚于同济医学院,虽然同济大学目前号称110年建校史,但其诞生是同济医学院于1912年在医学院基础上增设了工学院,也就是说,没有了同济医学院,目前上海的同济大学实际年龄只有105岁。

在走过110年光阴的医学教育、实践和科研的今天,同济医学院在中德医学交流上起着举足轻重的作用,假如您在德国碰上中国来的医生,10有8、9和同济医学院有着千丝万缕的联系,虽然德国人不明白他们在上海创办的医学院为何落户武汉,但许多德国政府要员来到中国,都要专程拜访同济医学院,这有两个原因:一是该学校为德国人所创,二是该学校毕业生在德国赢得盛誉。虽然同济医学院在德国和欧洲享有盛誉,但其海外大本营却在美国。这是俺在参加了同济医学院海外校友总会“波士顿校庆110周年联谊大会”得出的结论。

同济医学院海外校友会于2005年成立,这次适逢母校诞辰110周年,许多校友从世界各地赶回母校参加了校庆活动,为了和母校校庆配合,海外校友总会决定于6月15日到17日在美国的发源地波士顿举办庆祝母校诞辰110周年暨首次海外校友联欢会。于是,这个有着110年悠久历史学校的校友们从欧洲、澳洲、美洲、亚洲等地纷纷飞往波士顿。

本以为这样的聚会将是“你好我好大家好”一场互相认识打哈哈的聚会,但从组委会安排的活动来看,这次聚会确实让前来参加聚会的校友大呼“痛快”,为没来聚会的同道大喊“后悔”,您如果有耐心跟着俺的脚步,去体验现场气氛,就知道什么叫痛快,什么叫后悔了。

首先,组委会安排了在北美打拼成功的校友们给参会者提供通俗易懂的“北美发展”知识论坛,有哈佛教授、美国科学院院士谈论的美国农业部经过研究提供的“健康养生膳食谱”,有制药厂高管谈论的目前癌症治疗最新进展,有海龟谈回国发展注意事项,有精神病专家谈北美华人抑郁症,有临床医生谈如何成为美国医生,有大学教授谈在北美科研生涯诀窍.....

说实话,对俺这种和很多领域都不相关的人,听到这些讲座都受益匪浅,听完后只有一个想法:假如俺早一点能听到这些讲座,也不至于现在混得“霉头苦脸”了,没准俺在美国的职业生涯会是另一番“锦绣前程”,或许现在的俺也可以跷上二郎腿,坐在聚会的主席台上对后辈校友们道:想当初兄弟我刚登陆美国的时候.....

聚会的高潮是校友们自发组织的文艺演出,最精彩的是一群校友在美国舞台上进行的旗袍秀,这些平时里为人妻、为人母、为医生、为导师的女士们,站在舞台上立马变成了温文尔雅、魅力四射、性感诱人的女性,让现场观看的校友及家属喝彩声不绝于耳。

短短的两天聚会(第二天举办的“健康医学发展与创业国际研讨会”未能参加),领略的花絮实在太多太多,读者不妨和俺一起,去看看俺们华人校友们在北美是如何“抱团取暖”和“重温旧情”的,俺将会用看图说话的形式,把聚会的各个花絮呈现给大家。

(感谢沈华明和廖端平校友提供部分摄影作品)



先上一张广告图, 看上去象不象舞蹈学院啊(沈华明制作)



宣传图来自这张原图, 给大家猜一下, 这位医生舞蹈家多大年龄了? 下面一张图给出了答案

这是医生舞蹈家穿旗袍舞台秀的照片, 她是同济医学院 77 届大学生, 她的孙子辈都可以上街打酱油了





# 新闻信札

总第十一卷第一期 海外校友会网址: [www.tjmcoaa.org](http://www.tjmcoaa.org) 公众号

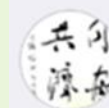
再给您上一个孙子辈上街打酱油的小帅哥医生,他也是77届大学生。同济医学院有美国院士校友提供的“养生膳食谱”,一个个都“返老还童”了。他正在说:我们都是 Number One!



还有这位78级的校友,目前是U Penn的 Full Professor

这张照片有点象新闻联播(沈华明制作) (小编提示: Ctrl + Click 左边文字链接可以转)





这张照片象是来自艺术学院的校庆海报(沈华明制作)



与会现场, 本来争取来 110 位校友庆祝 110 年校庆, 结果仅晚饭 15 桌都不够

会议在哈佛医学院癌症中心举办, 医学院校友有相当多的“哈佛教授”



医学院院长发来了祝贺视频



由于校友太多, 只能按一届或者几届一起, 同时介绍了





下面是全家福，还闹了一点笑话

这位自告奋勇的摄影师带齐了设备，让大家准备好笑容，他选择了自拍功能



结果，大家笑容都僵住了，自拍功能没出来，老兄赶紧再去调试，“等一分钟再笑啊”，惹得大家哄堂大笑



部分校友



中饭就这样解决了，老四川的外卖



再看看哈佛医学院癌症中心的就餐环境，确实不错



会议中途来了一位神秘嘉宾，她是中国来美国读书的大二学生，抱了一束花和一瓶酒，直奔主席台而去。难道是？



在主持人和全场校友都蒙圈的时刻，这位漂亮的小MM把酒和鲜花献给了主席台端坐的一位老师哥

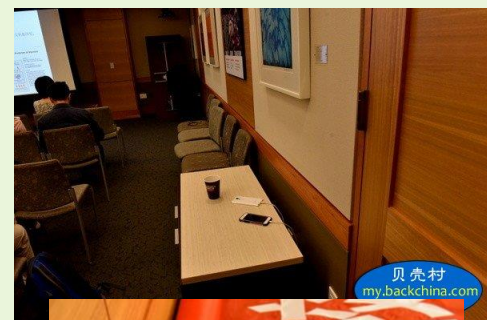


看这位老兄得意的，在俺的一再追问下，他用苍白的语言解释说：这位MM是他高中女同学的女儿，女同学听说他来到波士顿，就.....

女同学女儿这么大，这老兄应该半百啦，回去要跪键盘了，看你怎么解释！



由于许多校友都在现场直播海外聚会的现况，手机断电现象频发，于是，现场能使用的插座都使用上了



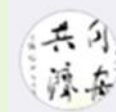
这次聚会毕业最早和最迟的校友合影，年代跨度达到 30 多年，请大家猜一下到底是多少年



这张照片俺需要进行严厉批判了，左侧是前任校友会主席，右侧是现任校友会主席，有点“假公济私”的感觉，其他校友没有这样的特权



(小编在这里插句话：当时我拉现任主席照张相，他吓得左闪右闪找路跑，说时迟那时快，前主席挺身而出勇闯镜头解了围☺)



这张照片俺称之为“海外托孤”照片，最左侧的小伙子是同济医学院 2007 级大学生，旁边的太太也是同届校友，其他的人是男孩父亲 78 级的同学，小伙子父亲没能来波士顿，请儿子代自己向同学叔叔阿姨问好，并请这些事业有成的叔叔阿姨在海外多多关照



85 级校友没来一位男士，来了 6 位资深美女



上一张养眼的照片，除个别家属外，全是在海外打拼的校友们，资格最老的是 77 届校友(沈华明制作)



同济风采

贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部

看看这些旗袍组是如何在哈佛“临时抱佛脚”进行彩排的, 由于来自世界各地, 没时间聚在一起排练, 大家把压箱底的旗袍带来了一展风采(小编在这插句话: 四眼, 你再解释一次, 你是怎么进去的?)



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部

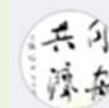
旗袍表演上场前



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部

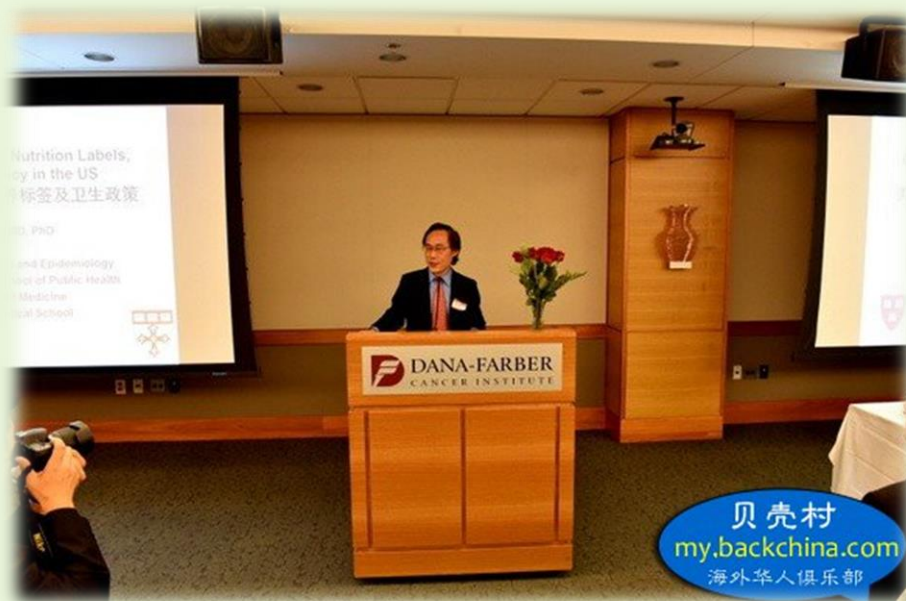


贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部



再上几张杰出校友给予的通俗易懂专题讲座

这位哈佛教授、美国科学院院士带来了美国农业部经过大量调查后得到的“养生膳食谱”，绝不是国内电视台那些“砖家”们的瞎掰哦



这位在制药公司做高管的校友带来了癌症免疫治疗的最新进展，美国总统卡特脑癌免疫治疗成功，为癌症治疗开辟了一条新路



这位心理医生更绝，一上来就让大家



放松一下，跟着她做“广播体操”上肢运动

再看台下，一下子都兴奋起来了



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部

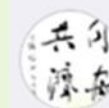
贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部

这位哈佛教授和国内合作的研究项目设计 4 万多名中国医生调查，结果触目惊心，反映了中国的“医患矛盾”部分原因。

俺听到的感受是：中国医生干的是牛马活，吃的是猪狗食



贝壳村  
[my.backchina.com](http://my.backchina.com)  
海外华人俱乐部



## 午餐后的专家组答疑

这些在美国获得行医执照的医生以自己的切身体会，来回答后辈校友，考医生是否适合你



## 药厂专家组为大家提供如何进入药厂赚大钱的诀窍



## 大学教授组给大家释疑如何申请课题及发文章

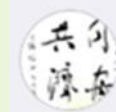


互动环节中非常精彩，这位校友提出一个难题：鉴于中国学术界造假严重，最近某期刊被撤稿 100 多篇，你们和国内合作是如何帮助中国打假的？

大学教授们的回答似乎没能到位，因为，大家都明白，这不是这些美国教授们能解决的问题







企业家组最活跃, 这位放着好好的药厂高管不做, 自费学法律, 12年前成为美国执业律师, 目前在美国专门打企业经济官司



这位药学院毕业来自中国的小伙子曾博士创建了一个中国护肤品牌, 为了展示他和世界护肤品牌具有竞争力, 他特地表明自己就使用了本人的产品, 而且随行的两位资深校友也使用了他的产品



俺赶紧给这两位资深校友拍照, 大家猜猜看, 他俩的年龄几何? 实话告诉你, 根据其毕业年限, 人家已到半百啦, 看上去 30 才出头啊

那位曾博士啊, 能不能给俺老脸涂一点您的产品呢, 俺想回到 18 岁



海龟回国创业问题被校友提问, 他们是如何获得成功的, 最后得到的答案是: 除了有拳头产品, 还需要政府支持

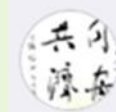


校友会主席给杰出校友授予奖牌



历任校友会主席, 怎么全都是男的呢, 有点性别歧视啊 (小编在这里插句话: 选新一届主席时, 有人琢磨着应该平衡一下, 就勾了惠云, 结果还是个男的。不过这个男主席干得不错!)



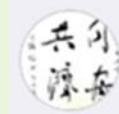


晚餐 15 桌摆不下，联系这家波士顿著名中餐厅的夫妻都是校友



波士顿大龙虾很有名，有读者到波士顿去就餐到这个餐厅，就提俺“四眼”的名字，让老板给您打折啊  
啥？如果老板不给您打折，您告诉俺，俺找机会骂他们





演出开始啦



第一个节目: 旗袍秀

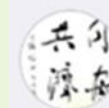


旗袍秀还混进来两位“砸场子”的, 这两位男士穿了清朝太监和官服也跑上来凑热闹了



结果还惹得女士们纷纷和两位“出土文物”合影





# 新闻信札

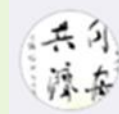
总第十一卷第一期 海外校友会网址: [www.tjmcoaa.org](http://www.tjmcoaa.org) 公众号

第二个节目是 5 对同学或者校友夫妻献唱, 想当初同济医学院校风甚严, 这几对夫妻是如何从“地下爱情工作者”最后发展到“瓜熟蒂落”的程度, 实在令人费思, 下次如果再开校友会, 希望这些“地下工作者”能给介绍一下经验



看这 5 对夫妻, 一边唱了一遍就雄赳赳气昂昂地走上来了





晚会现场的主持人, 看到他们, 俺想起了这样一句话: 年轻就是好



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

这位穿黄马甲的大学教授和主持人合影, 后来俺们问主持人, 为什么和这个“糟老头”合影, 主持人道: 她的顶头上司、医院院长是“糟老头”的同班同学, 惹不起啊



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

美丽的情影



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

上面这张舞蹈照片来自这位 77 级的校友



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

这位费城某医院麻醉科主任一丝不苟地干着业余摄影师的活



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

却原来太太在跳蒙古族舞蹈



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部

其他校友的节目, 也是精彩纷呈, 由于合作不够, 带来的舞台差错效果喜人, 笑料连篇

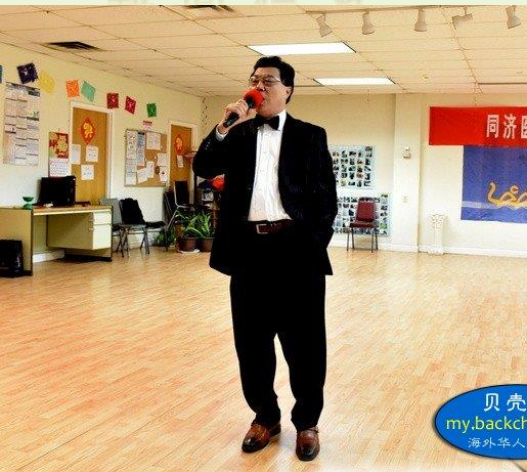


贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



# 新闻信札

总第十一卷第一期 海外校友会网址: [www.tjmcoaa.org](http://www.tjmcoaa.org) 公众号



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



贝壳村  
my.backchina.com  
海外华人俱乐部



上一些知名校友的照片，下次您到他们手下工作，提到俺“四眼”，他们没准给您薪水“打折”



难忘今宵 同济风采 (沈华明制作)  
[Http://youtu.be/G48Vp-8BUUo](http://youtu.be/G48Vp-8BUUo)







## 同济医学院海外校友总会 2017 年波士顿会议

### 致谢信

敬爱的校友与各界朋友：

同济医学院海外校友总会庆祝母校 110 年校庆波士顿联谊活动暨 TJMCOAA Frontiers in Medicine Symposium 已于 6 月 17-18 日在波士顿哈佛医学院 Dana Farber Cancer Institute 顺利举办，这是 TJMCOAA 第一次以学术会议的形式举办校友聚会活动，得到了广大校友与各界朋友的大力支持和热情参与，会议达到了庆祝母校校庆、交流学术成果、分享发展经验、增进校友情谊的目的，取得了圆满成功！谨此我代表同济医学院海外校友总会及大会筹备委员会，向关心、关注和参加会议以及筹备此次会议的校友们表示热烈祝贺和衷心感谢！

感谢母校华中科技大学副校长、同济医学院院长陈建国教授专门为此次会议录制视频，对会议表示热烈祝贺，对海外校友表示亲切慰问，并介绍了母校的近期发展成就。如同此次会议晚会结束时陈素描校友领唱《难忘今宵》所改动的歌词一样，我们“共祝愿祖国好、祖国好！共祝愿同济好、同济好！”，同济医学院海外校友祝愿祖国繁荣富强、人民幸福安康！祝愿母校 110 年生日快乐、永葆青春、再创辉煌！母校永远是我们同济医学院海外校友魂牵梦萦的精神港湾，我们永远感恩同济、思念同济、祝福同济！

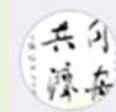
感谢同济医学院四所附属医院：同济医院，协和医院，武汉中西医结合医院及武汉儿童医院发来的贺信。

感谢广大校友们对此次活动的热情鼓励和积极参与！尤其是不辞辛苦从世界各地赶来参会的校友们，包括从中国和从欧洲来的校友跨洋而来，从美国和加拿大多个城市赶来的校友。有的校友长途驱车十几个小时，有的校友因飞机晚点在机场等待了一个晚上，这些校友对母校的感情，对校友的情谊，都令我们深深感动！

感谢胡丙长校友、张克明校友、马晶校友、王炜校友主讲了四个专题的高水平学术讲座；感谢沈四九校友、何刚校友、张澜静校友、夏芸校友、王炜校友、沈世乾校友、刘恒意校友及胡克勤校友分享临床职业生涯发展经验；感谢汪尔佳校友、覃文宁校友、王清敏校友、袁洪波校友分享生物制药和其它企业职业生涯发展的经验；感谢胡丙长校友、张澜静校友、廖端平校友、孙忠杰校友、李孟蓉校友分享学术职业发展经验；感谢张明校友、邱小益校友、曾建华校友、黄士昂校友、陈尊旋校友分享创新创业经验！

感谢胡克勤校友、沈世乾校友、张澜静校友精心筹备 CME 讲座并由胡克勤校友主讲！并争取到了药企对 CME 讲座的一定资助，用于会议晚餐的补贴。

THANK  
YOU



感谢卜夏校友及哈佛校友团队(名单见下)为活动准备的早餐和午餐。

感谢程汉涛校友承担交通部长之责,负责校友从主会场到晚会之间的转送 Carpool 安排,并和陈素描校友一起负责晚餐的预定与安排。

感谢陈素描校友、李孟蓉校友、卢刚校友,朱少纯校友负责筹备晚会!尤其是陈素描校友在短时间内协调节目,在没有排练和彩排的情况下编排了一台美轮美奂的高质量晚会节目!

感谢晚会主持人王敏校友和梅菲校友的精彩配词与生动主持!

感谢所有参加演出的演员们的精心准备与临场高水平发挥和倾情投入的精彩演出!每个节目都出彩,每位演员都出色!

感谢晚会音响师朱少纯校友的无私奉献,将家中大屏电视专程送到晚会舞台,为歌手提供了欢唱的方便。

感谢本次活动摄影大师廖端平校友、向前校友和沈华明校友,为本次活动留下了永久美好的记忆和津津有味的瞬间画面。

感谢丁虎校友编辑和设计会议节目单!

感谢李欢成校友在母亲生病期间为活动做出的大量准备工作。

感谢 TJMCOAA 波士顿分会、波士顿校友团队和哈佛校友团队对本次活动的精心筹备和全力落实!波士顿校友团队:卜夏、李欢成、卢刚、张克明、沈世乾、陈素描、程汉涛、章旭杰、朱少纯、王文刚。哈佛校友团队:卜夏,沈世乾、方超、刘红利、雷家慧、杨红枚、张虹、雷磊、罗济生、杨路、杜小红、郑华、王敏、梅菲

感谢张克明校友和沈世乾校友负责繁重的报名和财务工作,陈素描校友、卢刚校友负责晚会的组织和实施,沈世乾校友负责采购活动所需用品和茶歇食品,罗济生校友负责采购瓶装水和 10 个大西瓜(被誉为本次活动最受欢迎食品,10 个大西瓜全部吃完),刘红利校友、雷家慧校友、杨红枚校友负责一大早采购早餐,罗济生校友、杨路校友、方超校友、雷磊校友、沈世乾校友负责午餐,雷磊校友、罗济生校友、杨路校友负责茶歇,张虹校友、程汉涛校友全天值守在注册台值班负责登记、免费停车和 Carpool 事宜,方超校友负责幻灯片管理,杜小红校友、郑华校友负责清理场地,罗济生校友和卜夏校友负责清运垃圾。

感谢所有为活动提供 Carpool 的校友们,尤其是夏华向校友连续四天陪同国内校友张明、邱小益和曾建华并负责接送。感谢汪尔佳校友从新泽西州接送国内来的周凝珏校友前来波士顿参加活动。

THANK  
YOU

感谢筹委会全体成员对活动的筹划、设计和总体安排! 感谢校友总会董事会和刘恒意董事长对活动大力支持!


感谢 Dana Farber Cancer Institute 为本次会议提供免费使用 Yawkey 会议中心和对所有参会人员提供免费停车! 感谢 Yawkey 会议中心技术员 Steve 全天值守为会议提供音视频技术保障!

最后, 再次感谢青春百岁健康管理公司暨张明校友、邱小益校友、曾建华校友为本次会议提供赞助!

本次活动的财务负责人张克明校友和沈世乾校友正核算处理本次会议的财务情况, 汇总后将报本次会议筹委会负责人汪尔佳校友逐项审核批准, 经我审批后报校友总会财务副主席张政校友入帐存档, 并接受校友总会董事会以及广大校友的财务审计监督。

我也欣喜地告诉大家, 目前已有许多校友建议校友总会在此次会议的基础上, 总结经验, 争取每年或每两年举办一次类似的校友学术活动, 形成传统。一些城市积极申请主办, 我认为这些建议具有建设性和凝聚力, 总会将对这些建议予以认真研究。

谢谢大家!



同济医学院海外校友总会主席

大会筹备委员会

向惠云(主席)、汪尔佳、卢刚、卜夏、覃刚健、汪策、杨晓樱、胡克勤、刘恒意、王冰、张澜静、李欢成、程汉涛, 洪智勇、张克明、张政、赖志伟、沈世乾、王刚、滕嘉敏、沈四九、李百涵、章旭杰, 夏华向、廖端平、陈素描、蒋放、丁虎、刘红梅, 向前、朱少纯

2017年6月21日

THANK  
YOU



## 健康管理产业全球化

### —记健康医学发展与创业国际研讨会

(2017年6月18日)

由同济医学院海外校友总会、美中医学交流协会和华中科技大学武汉同济校友会共同举办的“健康医学发展与创业国际研讨会”于波士顿美丽的父亲节周日(6月18号)上午在即将开张的素描湘菜馆成功举办。

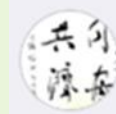
会议由同济医学院海外校友总会主席、俄亥俄州立大学医学院正教授、儿童创伤研究中心主任、世界著名创伤救治专家向惠云博士主持。做开场报告的是华中科技大学武汉同济校友会会长、青春百岁健康管理(武汉)有限公司董事长张明先生,其中心思想是依托校友,尤其是海外校友资源把武汉与世界连接起来,响应武汉市硚口区政府引智回汉号召,积极参与硚口区政府招智招商健康项目,其中有关环同济健康城的想法非常独到。张明先生还为本次大会提供了大力赞助。

麻省总医院介入肾脏科主任、哈佛医学院助理教授吴世新医生接下来作的发言主题是:医学健康与新机遇。他认为中国目前唯一剩下的一块未耕耘领域就是医学健康领域,这也是最难啃的一块骨头,马云、王健林等大佬们都对此很感兴趣。我们今天就要积极参与进去,否则五年后就只能是给别人打工了。他还颇有感触地说,在国外呆久了,回国后“听话”都“听不懂”!要接地气三年后,才知道“话中话”,“话外音”。

加拿大药物与卫生技术署高级顾问袁洪波博士整合了药物研发,大数据和商机三个方面的内容,呼吁中国新药走向世界,也一再强调现在是个好时机,机不可失,失不再来。

位于波士顿的美中医学交流协会的秘书长卢刚医学博士,世界针灸联合会工委委员,是美国达索系统总部大数据和机器学习工程的资深主管经理,同时也担任同济医学院海外校友总会董事会成员,他介绍了美中医院电子健康病历目前的进展和面临不同的挑战。特别健康保健和未病预防为目的的健康数据在中国还不足,启动数据收集整理和分析处理,特别应用大数据分布计算和机器学习建模是一个极好的机遇。为精准健康医学的实践指导,个人健康资料的归纳和预测会起到推动的作用。同时指出波士顿地区医学健康、高科技数据相关资源丰富、人才济济是一个很好的拓展多元合作的地方。

在哈佛医学院工作的牛江河博士、美中医学交流协会的宣传部长在会议期间也介绍了美中医学交流学会的宗旨与目的,协会简介,协会办的两份期刊以及学会近期的主要活动,希望与其他医学健康界同行多多交流、合作,在接下来的医学健康腾飞期中共同发力!



素描湘菜馆的主人陈素描也是同济医学院的校友，一个连续创业非常成功的女士，她阐述的一个观点很有意思也很独到：革命通常是由那些出格的人（Outlier）推动的，就是现在说的“跨界”。素描湘菜馆不仅仅只是一个通常意义上的饭馆，它同时也是一个集聚会、培训、投资、信息交流的平台。

陈素描的先生朱少纯是她的强大后盾，为她的事业提供无条件的人力资源和财力资源。也是同济医学院毕业的朱少纯一直从事医学健康经济咨询工作，为联邦政府的医疗保险计划提供咨询服务。他一直参与研究和开发能真正让政府医患保险各方都满意的“捆绑付费”健康经济学模式。他的发言引起了与会者的很大兴趣，纷纷要求给他加时。

致力于健康管理近 20 年、武汉哈福健康管理集团董事长、联合创始人、同济医学院校友邱小益体会最深的一点是目前最难的、最缺的是改变医生的思想。很多医生就只相信药物，忽视健康管理。他们 81 级的同班同学中就已有三个同学辞世了。医生连自己的健康都没有很好的管理，谈什么病人的健康管理。中国的健康管理任重而道远啊！邱小益的合伙人、“华肽集团”董事局主席、同济医学院校友、本次研讨会最年轻的曾建华补充说健康管理非常重要，愿与前辈共同开创中国的健康管理事业。

同济医学院海外校友总会副主席、在中国武汉光谷创业成功的美捷登生物科技有限公司创始人夏华向表态说他们会继续担当同济医学院海外校友总会和武汉同济校友会的桥梁，为同济医学院校友服务。

同济医学院海外校友总会前主席、现董事会成员汪尔佳博士指出领导者需要有宽大的胸怀，还有就是领导能力也体现在回答问题的速度上，一个问题来了，你一周后才回答，黄花菜早就凉了。

同济医学院海外校友总会董事会董事长、Drexel 大学医学院 Hahnemann 医院教授刘恒意相信今后 10-30 年将会是医学健康领域的一个爆发期。我们要制订好短期、中期和长期目标。他最不喜欢的就是饭吃了，字签了，过几天就忘了。还有就是法律的问题，从一开始就要有一个好的开始，合同都要请懂法的人过目。

在校友企业现场研讨健康项目创业和企业发展其形式非常特殊，饱含创新意识。向惠云主席最后总结说当今世界的发展给了我们一次绝好的历史机遇，让我们团结世界各地校友，拓展各地资源，为人类的健康与医学研究作出贡献。

## Boston Orange 波士頓菊子

人生一定要有的八個朋友：推手(BUILDER)、支柱(CHAMPION)、同好(COLLABORATOR)、夥伴(COMPANION)、中介(CONNECTOR)、開心果(ENERGIZER)、開路者(MIND OPENER)、導師(NAVIGATOR)。 [chutze@bostonorange.com](mailto:chutze@bostonorange.com) \*\*\*\*\* All rights of articles and photos on this website are reserved.

大波士頓時事新聞

星期四, 6月 22, 2017

### 同濟醫學院校友商議成立世界聯盟



同濟醫學院海外校友總會成員及嘉賓合影。(周菊子攝)

(Boston Orange 周菊子劍橋市報導)同濟醫學院海外校友總會、華中科技大學武漢同濟校友會和美中醫學交流協會合作，6月18日在即將開張的素描湘菜館舉辦“健康醫學發展與創業國際研討會”，倡議同濟海外校友組成聯盟，把武漢，同濟和世界連接起來。

研討會由同濟醫學院海外校友總會主席，也是俄亥俄州立大學醫學院正教授，兒童創傷研究中心主任向惠云博士主持，出席的專家校友陸續報告，分享經驗。

華中科技大學武漢同濟校友會會長暨青春百歲健康管理(武漢)有限公司董事長張明以他和政府合作的經驗指出，如果海外同濟校友和地方政府合作，交流資源，可發揮數以倍計力量。他自己就響應了武漢硤口區政府的引智回漢號召，參與健康項目。



向惠云。



會場。

哈佛醫學院助理教授暨麻省總醫院介入腎臟科主任吳世新講談“醫學



張明。

健康與新機遇”。他認為中國目前最有發展機會的就是健康醫學，連王健林，馬雲都感興趣，因此要把握時機，現在就回去開疆闢土。只是在海外待久了的人，回中國會有不接地氣，連“話”裏弦外之音都聽不懂的障礙。

加拿大藥物與衛生技術署高級顧問袁洪波從藥物研發、大數據，商機三方面分析，認為現在是中國新藥走向世界的最好時機。

美中醫學交流協會秘書長盧剛，也是同濟醫學院海外校友總會董事。他以自己擔任世界針灸聯合會工委委員，美國達所系統總部大數據和機器學習工程資深經理的經驗指出，美國和中國醫院的電子健康病歷，面對不同挑戰。中國在數據收集，整理和分析，計算上有很好的發展機會。個人化的健康資料歸納，統計，將可在治療，預測人類疾病上發揮很好的作用。他指出，波士頓人才濟濟，絕對是合作發展的好地方。

素描湘菜館創辦人陳素描也是同濟醫學院校友。她表示自己早從1997年就開始回中國投資，卻屢試屢敗，究其主因，都是去國已久，已不了解中國的制度與運作。她認為校友聯盟可發揮平台作用，幫有心做事的校友掃除障礙。

武漢哈佛健康管理集團董事長邱小益認為，在醫療體系的改革上，最難改的其實是醫生的習慣與想法，只談用藥，不理會健康管理。

華肽集團董事局主席曾建華也認為健康需要管理。

同濟醫學院海外校友總會副主席暨美捷登生物科技創辦人夏華向，前主席汪爾佳，當天還有許多同濟校友踴躍發言討論。同校醫學院海外校友總會董事長劉垣意指出，要制定好短，中，長期目標。

向惠云在會末總結，將推動海外校友成立產業發展聯盟，以期結合眾力，加速校友把構想落實成為企業，為社會做更多貢獻的速度。(所有圖片周菊子攝)



吳世新。



盧剛。



陳素描(左)，朱少純夫婦。



## 美国印象网

带给你最真实、最精彩的美国

[Home](#) [About Us](#) [News](#) [Contact Us](#) [Privacy Statement](#)

# 健康医学发展与创业国际研讨会 波士顿圆满举行

 六月 28, 2017 [usbmp](#) [写评论](#)

【美国印象网波士顿专题报道，美中医学交流协会供稿】由同济医学院海外校友总会、美中医学交流协会（ACMES）和华中科技大学武汉同济校友会共同举办的“健康医学发展与创业国际研讨会”于父亲节周日（6月18号）在麻州剑桥市即将开张的素描湘菜馆成功举办。来自中美两国的数十位医学、教育专家和同济医学院校友出席了本次研讨会，他们同大波士顿地区的医学专家在研讨会上作了深入的交流



会议由同济医学院海外校友总会主席、俄亥俄州立大学医学院正教授、儿童创伤研究中心主任、世界著名创伤救治专家向惠云博士主持。做开场报告的是华中科技大学武汉同济校友会会长、青春百岁健康管理（武汉）有限公司董事长张明先生，其中心思想是依托校友，尤其是海外校友资源把武汉与世界连接起来，响应武汉市硚口区政府引智回汉号召，积极参与硚口区政府招智招商健康项目，其中有关环同济健康城的想法非常独到。张明先生还为本次大会提供了大力赞助。

## 演讲嘉宾探讨医学健康领域前沿进展

麻省总医院介入肾脏科主任、哈佛医学院助理教授吴世新医生接下来作的发言主题是：医学健康与新机遇。他认为中国目前唯一剩下的一块未耕耘领域就是医学健康领域，这也是最难啃的一块骨头，马云，王健林等大佬们都对此很感兴趣。我们今天就要积极参与进去，否则五年后就只能是给别人打工了。他还颇有感触地说，在国外呆久了，回国后“听话”都“听不懂”！要接地气三年后，才知道“话中话”，“话外音”。

加拿大药物与卫生技术署高级顾问袁洪波博士整合了药物研发，大数据和商机三个方面的内容，呼吁中国新药走向世界，也一再强调现在是个好时机，机不可失，失不再来。



位于波士顿的美中医学交流协会的秘书长卢刚医学博士，世界针灸联合会工委委员，是美国达索系统总部大数据和机器学习工程的资深主管经理，同时也担任同济医学院海外校友总会董事会成员，他介绍了美中医院电子健康病历目前的进展和面临不同的挑战。特别健康保健和未病先防为目的的健康数据在中国还不足，启动数据收集整理和分析处理，特别应用大数据分布计算和机器学习建模是一个极好的机遇。为精准健康医学的实践指导，个人健康资料的归纳和预测会起到推动的作用。同时指出波士顿地区医学健康、高科技数据相关资源丰富、人才济济是一个很好的拓展多元合作的地方。

在哈佛医学院工作的牛江河博士、美中医学交流协会的宣传部长在会议期间也介绍了美中医学交流学会的宗旨与目的，协会简介，协会办的两份期刊以及学会近期的主要活动，希望与其他医学健康界同行多多交流、合作，在接下来的医学健康腾飞期中共同发力！

致力于健康管理近 20 年、武汉哈福健康管理集团董事长、联合创始人、同济医学院校友邱小益体会最深的一点是目前最难的、最缺的是改变医生的思想。很多医生就只相信药物，忽视健康管理。他们 81 级的同班同学中就已有三个同学辞世了。医生连自己的健康都没有很好的管理，谈什么病人的健康管理。中国的健康管理任重而道远啊！邱小益的合伙人、“华肽集团”董事局主席、同济医学院校友、本次研讨会最年轻的曾建华补充说健康管理非常重要，愿与前辈共同开创中国的健康管理事业。

## 同济医学院海外校友为母校搭建桥梁

同济医学院海外校友总会副主席、在中国武汉光谷创业成功的美捷登生物科技有限公司创始人夏华向表态说他们会继续担当同济医学院海外校友总会和武汉同济校友会的桥梁，为同济医学院校友服务。同济医学院海外校友总会前主席、现董事会成员汪尔佳博士指出领导者需要有宽大的胸怀，还有就是领导能力也体现在回答问题的速度上，一个问题来了，你一周后才回答，黄花菜早就凉了。

同济医学院海外校友总会董事会董事长、Drexel 大学医学院 Hahnemann 医院教授刘恒意相信今后 10-30 年将会是医学健康领域的一个爆发期。我们要制订好短期、中期和长期目标。他最不喜欢的就是饭吃了，字签了，过几天就忘了。还有就是法律的问题，从一开始就要有一个好的开始，合同都要请懂法的人过目。

素描湘菜馆的主人陈素描也是同济医学院的校友，一个连续创业非常成功的女士，她阐述的一个观点很有意思也很独到：革命通常是由那些出格的人（Outlier）推动的，就是现在说的“跨界”。素描湘菜馆不仅仅只是一个通常意义上的饭馆，它同时也是一个集聚会、培训、投资、信息交流的平台。

在校友企业现场研讨健康项目创业和企业发展其形式非常特殊，饱含创新意识。向惠云主席最后总结说当今世界的发展给了我们一次绝好的历史机遇，让我们团结世界各地校友，拓展各地资源，为人类的健康与医学研究作出贡献。



6.30 侨报周末版以《华人医学精英》，报道了本次同济校友聚会的企业论坛。

请看下页放大后的文字图片



# 華人醫學精英： 健康管理迎黃金時代



▲研討會”在素描湘菜館舉辦。

【僑報記者季婕波士頓報道】6月18日，由同濟醫學院海外校友總會、美中醫學交流協會和華中科技大學武漢同濟校友會共同舉辦的“健康醫學發展與創業國際研討會”在素描湘菜館舉辦。

康病歷這一技術的發展現狀和面臨的不同挑戰。他表示，用於健保和疾病預防的健康數據管理在中國尚未得到發展，健康醫學方面的大數據收集整理和分析處理技術將極有發展前景。

會議由同濟醫學院海外校友總會主席向惠雲教授主持。做開場報告的是華中科技大學武漢同濟校友會會長、青春百歲健康管理(武漢)有限公司董事長張明,其中心思想是依托校友,尤其是海外校友資源把武漢與世界連接起來;積極參與武漢礄口區政府的健康項目,其中有關建設同濟健康城的想法很獨到。張明贊助了本次大會。

麻省總醫院介入腎臟科主任吳世新醫生現場發言指出,中國目前唯一剩下的一塊未耕耘領域就是醫學健康領域,這也是最難啃的一塊骨頭。現在市場資本對此顯示了濃厚興趣,可見是未來機遇所在;加拿大藥物與衛生技術署高級顧問袁洪波博士整合了藥物研發、大數據和商機3個方面的內容,呼籲中國新藥走向世界,也一再強調現在是個好時機,機不可失,失不再來;美中醫學交流協會的秘書長盧剛博士介紹了美中醫院電子健

素描湘菜館主人陳素描也是同濟醫學院的校友和成功女性創業者。她介紹說,素描湘菜館不僅僅只是一個通常意義上的飯館,它同時也是一個集聚會、培訓、投資、信息交流的平臺。其先生朱少純曾從事多年的醫學健康諮詢工作,在為奧巴馬健保工作的基礎上,他潛心思考美國醫保體系出路,參與研究和開發能真正讓政府、醫患、保險各方都滿意的“捆绑付費”健康經濟學模式。

武漢哈福健康管理集團董事長邱小益則指出了當下醫生群體中存在的問題,很多醫生自身就只相信藥物,忽視健康管理,在工作壓力和疏於對自己的照顧下,不少醫療專業人士英年早逝,令人扼腕。Drexel大學醫學院教授劉恒意相信今後10到30年將會是醫學健康領域的爆發期。他建議大家要制訂好短期、中期和長期目標,著眼於長遠發展。

新聞綫索請聯繫:617-206-0573 E-mail:BWreporter@chinapress.net



请看一组更多的照片



## 健康管理产业全球化 —记健康医学发展与创业国际研讨会

2017-06-30 波城第一名记

与会嘉宾合影留念



由同济医学院海外校友总会、中美医学交流协会和华中科技大学武汉同济校友会共同举办的“健康医学发展与创业国际研讨会”于父亲节周日(6月18号)上午在即将开张的马萨诸塞州剑桥市素描湘菜馆成功举办。

同济医学院海外校友总会主席、俄亥俄州立大学医学院正教授、儿童创伤研究中心主任、世界著名创伤救治专家向惠云博士

会议由同济医学院海外校友总会主席、俄亥俄州立大学医学院正教授、儿童创伤研究中心主任、世界著名创伤救治专家向惠云博士主持。做开场报告的是华中科技大学武汉同济校友会会长、青春百岁健康管理(武汉)有限公司董事长张明先生,其中心思想是依托校友,尤其是海外校友资源把武汉与世界连接起来,响应武汉市硚口区政府引智回汉号召,积极参与硚口区政府招智招商健康项目,其中有关环同济健康城的想法非常独到。张明先生还为本次大会提供了大力赞助。





华中科技大学武汉同济校友会会长、青春百岁健康管理(武汉)有限公司董事长张明

麻省总医院介入肾脏科主任、哈佛医学院助理教授吴世新医生接下来作的发言主题是:医学健康与新机遇。他认为中国目前唯一剩下的一块未耕耘领域就是医学健康领域,这也是最难啃的一块骨头,马云,王健林等大佬们都对此很感兴趣。我们今天就要积极参与进去,否则五年后就只能是给别人打工了。他还颇有感触地说,在国外呆久了,回国后“听话”都“听不懂”!要接地气三年后,才知道“话中话”,“话外音”。



加拿大药物与卫生技术署高级顾问袁洪波博士

加拿大药物与卫生技术署高级顾问袁洪波博士整合了药物研发,大数据和商机三个方面的内容,呼吁中国新药走向世界,也一再强调现在是个好时机,机不可失,失不再来。



美中医学交流协会的秘书长卢刚医学博士

位于波士顿的美中医学交流协会的秘书长卢刚医学博士,世界针灸联合会工委委员,是美国达索系统总部大数据和机器学习工程的资深主管经理,同时也担任同济医学院海外校友总会董事会成员,他介绍了美中医院电子健康病历目前的进展和面临不同的挑战。特别健康保健和未病先防为目的的健康数据在中国还不足,启动数据收集整理和分析处理,特别应用大数据分布计算和机器学习建模是一个极好的机遇。为精准健康医学的实践指导,个人健康资料的归纳和预测会起到推动的作用。同时指出波士顿地区医学健康、高科技数据相关资源丰富、人才济济是一个很好的拓展多元合作的地方。

在哈佛医学院工作的牛江河博士、美中医学交流协会的宣传部长在会议期间也介绍了美中医学交流学会的宗旨与目的,协会简介,协会办的两份期刊以及学会近期的主要活动,希

望与其他医学健康界同行多多交流、合作,在接下来的医学健康腾飞期中共同发力!



素描湘菜馆的主人陈素描也是同济医学院的校友,一个连续创业非常成功的女士

素描湘菜馆的主人陈素描也是同济医学院的校友,一个连续创业非常成功的女士,她阐述的一个观点很有意思也很独到:革命通常是由那些出格的人(Outlier)推动的,就是现在说的“跨界”。素描湘菜馆不仅仅只是一个通常意义上的饭馆,它同时也是一个集聚会、培训、投资、信息交流的平台。



同济医学院毕业的朱少纯一直从事医学健康经济咨询工作,为联邦政府的医疗保险计划提供咨询服务

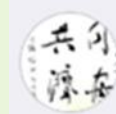
陈素描的先生朱少纯是她的强大后盾,为她的事业提供无条件的人力资源和财力资源。也是同济医学院毕业的朱少纯一直从事医学健康经济咨询工作,为联邦政府的医疗保险计划提供咨询服务。他一直参与研究和开发能真正让政府医患保险各方都满意的“捆绑付费”健康经济学模式。他的发言引起了与会者的很大兴趣,纷纷要求给他加时。



武汉哈福健康管理集团董事长、联合创始人、同济医学院校友邱小益

致力于健康管理近20年、武汉哈福健康管理集团董事长、联合创始人、同济医学院校友邱小益体会最深的一点是目前最难的、最缺的是改变医生的思想。很多医生就只相信药物,忽视健康管理。他们81级的同班同学中就已有三个同学辞世了。医生连自己的健康都没有很好的管理,谈什么病人的健康管理。中国的健康管理任重而道远啊!邱小益的合伙人、“华肽集团”董事局主席、同济医学院校友、本次研讨会最年轻的曾建华补充说健康管理非常重要,愿与前辈共同开创中国的健康管理事业。





同济医学院校友、“华肽集团”董事局主席曾建华

同济医学院海外校友会副主席、在中国武汉光谷创业成功的美捷登生物科技有限公司创始人夏华向表态说他们会继续担当同济医学院海外校友总会和武汉同济校友会的桥梁，为同济医学院校友服务。

同济医学院海外校友总会前主席、现董事会成员汪尔佳博士指出领导者需要有宽大的胸怀，还有就是领导能力也体现在回答问题的速度上，一个问题来了，你一周后才回答，黄花菜早就凉了。

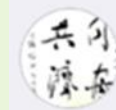


同济医学院海外校友总会董事会董事长、Drexel 大学医学院 Hahnemann 医院教授刘恒意

同济医学院海外校友总会董事会董事长、Drexel 大学医学院 Hahnemann 医院教授刘恒意相信今后 10-30 年将会是医学健康领域的一个爆发期。我们要制订好短期、中期和长期目标。他最不喜欢的就是饭吃了，字签了，过几天就忘了。还有就是法律的问题，从一开始就要有一个好的开始，合同都要请懂法的人过目。

在校友企业现场研讨健康项目创业和企业发展其形式非常特殊，饱含创新意识。向惠云主席最后总结说当今世界的发展给了我们一次绝好的历史机遇，让我们团结世界各地校友，拓展各地资源，为人类的健康与医学研究作出贡献。





# 健康医学与创业研讨会 分享商机

记者俞国梁 / 剑桥市报导 2017 年 07 月 06 日 06:00

健康医学发展与创业国际研讨会, 美中医学交流协会的秘书长卢刚博士在发言。(记者俞国梁 / 摄影)



参与碣口区政府招智招商健康项目, 其中有关同济健康城的想法非常独到。

麻省总医院介入肾脏科主任、哈佛医学院助理教授吴世新在会上分享, 他认为中国目前唯一剩下的一块未耕耘领域就是医学健康领域, 这也是最难啃的一块骨头, 马云、王健林等对此很感兴趣, 今天就要积极参与, 否则五年后就只给别人打工了。

由同济医学院海外校友总会、美中医学交流协会和华中科技大学武汉同济校友会共同举办的“健康医学发展与创业国际研讨会”, 日前在剑桥市举办, 30 多名专家学者与会。

会议由同济医学院海外校友总会主席向惠云博士主持, 由华中科技大学武汉同济校友会会长张明做开场报告。他谈到要依靠校友, 尤其是海外校友资源, 把武汉与世界连接起来, 响应武汉市碣口区政府引智回汉号召, 积极

健康医学发展与创业国际研讨会, 素描湘菜馆的东主朱少纯(右)、陈素描夫妇。(记者俞国梁 / 摄影)



加拿大药物与卫生技术署高级顾问袁洪波博士整合了药物研发、大数据和

商机三方面内容, 呼吁中国新药走向世界, 也一再强调现在是个好时机, 机不可失, 时不再来。

波士顿美中医学交流协会秘书长卢刚医学博士, 介绍美中医院电子健康病历目前进展和面临不同的挑战, 特别是健康保健和未病先防为目的的健康数据在中国还不足, 启动数据收集整理和分析处理, 特别应用大数据分布计算和机器学习建模是个极好机遇。为精准健康医学的实践指导, 个人健康资料的归纳和预测, 会起到推动作用。他同时指出, 波士顿地区医学健康、高科技数据相关资源丰富、人才济济, 是一个很好的拓展多元合作的地方。

当天发言的同济医学院校友, 还有素描湘菜馆的东主朱少纯、陈素描夫妇、武汉哈福健康管理集团董事长邱小益、美捷登生物科技有限公司创始人夏华向、同济医学院海外校友总会董事汪尔佳博士, 同济医学院海外校友总会董事会董事长刘恒意等。



健康医学发展与创业国际研讨会, 与会嘉宾合影。(记者俞国梁/摄影)



健康医学发展与创业国际研讨会, 青春百岁健康管理(武汉)有限公司董事长张明做开场报告。(记者俞国梁/摄影)

## 【做一个顺应时代潮流的时尚校友】

### 青春百岁健康管理(武汉)有限公司董事长张明

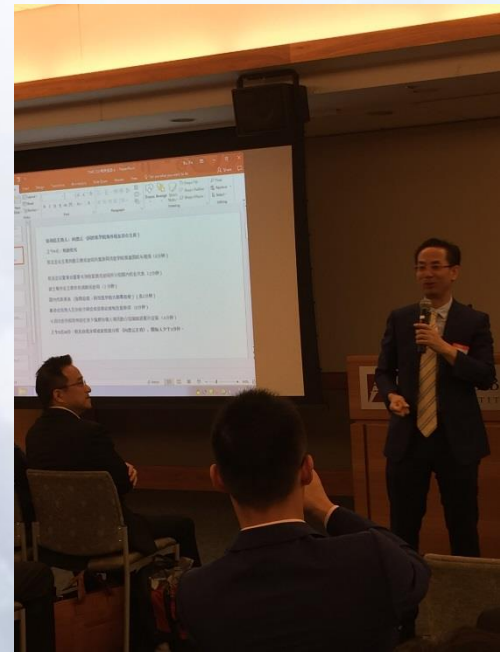
当今世界生活节奏不断加快,加之互联网技术在移动手机上的丰富应用,使得整个社会出现了一种信息全球化、经济全球化、生活全球化的"三化"潮流,而这种三化潮流在我们每个人身上的反应,无非是一再强化类似这样一些理念——跨界整合,抱团取暖,互联互通,共享共建。也就是说,现在的人越来越变得象个地球村人,一天之内国内国外,行内行外,你都要去接触、交流、勾连,这样,似乎你才能跟得上这个时代,保持你的思想觉悟、业务能力和生活情感不致于落伍。正是本着这种想法,我和海归至光谷创业的校友邱小益博士、在光谷名声鹊起的光谷创业校友曾建华校友等人,在受到海外校友总会的盛情邀请后,我们以武汉校友会的名义积极参加了这次波士顿海外校庆及相关学术活动。



机会总是留给有准备的人!这是人们嘴边常说的一句俗语,这次波城之行,我们事先心里是有些预期目标的,只是到了波城以后,其收获大大超出了我们意料。首先最大收获的,还是感人至深的浓浓的校友情谊,在我们甫一抵波,刘红利教授丢下家里才到国外几个月的儿子,急忙赶到酒店接待我们。第二天,在哈佛工作了20多年的卜夏老师亲自到酒店,接我们一路步行参观整个哈佛医学院及庞大的医疗健康城,尤其是破例带我们参观了其即将有可能于近年获诺贝尔奖的他的导师的研究实验室,让我们大开眼界,大长见识。随后,刘恒意董事长、汪尔佳前主席、章旭杰科娃夫妇、夏华向老师、卢刚师兄、陈素描夫妻、等等,一大拨校友的热情接待,亲切交流,以及对美国—中国经济市场形势的讨论,"同济"品牌、技术在国内外的充分运用与提升信息量之大,让人目不暇接,真有波城一日聚胜读十年书的感觉。

其次收获的,是海外校庆活动同期举行的前沿医学高峰论坛,该论坛上胡丙长院士的非临床健康管理学术成果分享最打动我们,诚然临床医学为我们全人类作出了不可磨灭的贡献,但在社会人群中只有15%是病人,而有70%是处在亚健康状态,是需要得到大量的亚健康管理资讯和健康管理干预的,可他们中绝大多数人不能有效地获得资讯和干预。

在当今世界秩序大变革之际，美中作为全球第一、第二大经济体，其医学健康行业以及行业内的优秀医学专家，有责任和义务为我们人类追求更高品质的健康生活，去主张一些先进科学的思想，去以全人类的健康福祉为己任去担当作为！毕竟，时代变了，我们再也不能仅停留在只“看病”的这种狭义的是健康管理模式上了。在前沿医学高峰论坛上，代表着世界最先进水平的免疫蛋白抗癌疗法让所有参会同济人耳目一新而倍感振奋，经由全球医学专家，其中一定不能忽视的是一股同济力量，大家共同的努力，使人类见到这样一缕希望的曙光——癌症疾病是可防可治的！而且这一天正在越来越快呈加速度奔向我们的现实生活。



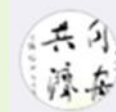
第三大收获是我们国内校友亲身感受了同济海外学子们在国外考证、升级、获科研奖金的聪明才智迸发分享，正是缘于一批批优秀的同济人一代代的传帮带，所以在美国，一提

同济，似乎是中国医学第一名校，听好多海外校友们说，同济人的拼搏进取，同济人的互帮团结，在美国是出了名的好！会上，师兄教师弟，师姐带师妹，尤其是一帮同济哈佛人，你教我带讨论严肃认真而又生动活泼。见此情景不禁让人浮想联翩，老一辈的同济大师虽然故去，但他们把格物穷理、厚德载物的同济精神代代相传，今天的同济人，不仅在继承着同精神中大医精诚的光荣传统，而且还在把这种同济精神发扬光大！



团结才有力量，这力量是铁，这力量是钢，同济人要想在人类健康文明史上有所作为，去浓墨重彩地打上同济品牌的烙印，唯有团结团结再团结，才是让我们所干的事业有一番伟大意味的唯一正确之路。

此次海外校庆的第四大收获，也是我认为本次波士顿海外校庆最大的亮点，是把校庆论坛的压轴戏安排为校友创业讨论环节，同济作为一个医科学院，培养的学子多数都在从事医疗、卫生专业职业工作，极少部分人投身到商业和创业中来。但是，随着全球乃至具体到某一个国家(如中国、美国等)经济的发展，其产业升级从一产业到二产业，再而到三产业，而三产业中健康服务业正越来越成为中国、美国乃至全球的经济支柱产业，除传统的临床医疗、医药、器械、生物、保健等健康产业都已具备超大体量外，健康生命科学产



业、健康管理产业、健康养生产业、健康金融产业、健康保险产业、健康教育产业、健康文化产业都将因市场旺盛的需求，出现跨越爆炸式大发展，也即是说在大健康名下的所谓健康产业，又包含了外延广泛的延展分支产业，而这每一个健康产业，其内都将要诞生无以数计的健康企业，再往后走，人类不仅需要好医生，人类更需要好医商！过往人们注重把健康托付给临床医生管理，自身比较忽视自我健康资讯管理。而未来人们将更多地依靠家庭医生、私人医生和自我健康素养提升，来管理好自身的健康。未来更多医学生将不再只能单一地去从业于临床医疗职业，而是有更多的大健康概念的职业在等着我们，再说直白一点，也应该有更多的企业等着我们去创业创办！学医者迎来了医学要进行大健康产业产业的一个个风口期！

正是有基于此，此次波士顿海外校庆的创业讨论板块，吸引了所有老中青海外校友，大家都积极地参与讨论回中国创业、如何在创业中适应国内经济生态环境、如何面对失败、如何在失败中不被击倒等创业者必须面对的一系列尖锐话题，大家畅所欲言，相互热烈探讨，一批具备国际高精尖科技水平的项目，随后紧密勾连着回国创业的一个个机会…

本次波士顿校庆最大的收获，是华科同济海外校友总会与武汉校友会成功签署了“同济医学院校友健康产业国际联盟”战略合作备忘录，该备忘录倡导海内外校友紧密团结起来，成立一个海内外校友共同参与的健康产业联盟，在这个联盟下，我们组建相关工作专班，并运用这些工作专班制定海内外校友合作路线图工作方案，定期举办校友主导的国际型健康产业论坛，而在这些工作方案和校友论坛推动下，以“同济”名义开展的健康产业经营活动，不仅强力助推“健康中国”国策，有效促进“一带一路”全球贸易国际化运动，也同样对中兴同济医学事业，实现每一个同济人的人生梦想，都将大有裨益。



中国有句老话，叫做识时务者为俊杰。在现时世界经济风云变幻，全球经济中心西向东移的历史大格局下，我们历来风骨傲然的同济人，自是应睿智地选择做一个顺应时代潮流的时尚校友，方能为己筹谋出价值超众的人生，为国报效生我养我的故土之恩，为全球人类贡献出一个医者普惠大众的崇高初心。

## 健康管理宏观目标, 从大处着眼, 从小处着手

### — 记与邱小益博士波士顿的谈话

红梅 2017-07-15

近日, 悉闻北京大学召开健康传播专业硕士培养研讨培养, 师资配置, 就业规划等问题进行了深度探讨。这则新理事业的先行探索者深度践行者邱小益博士在波士顿的将近

2017年6月17-18日, 医学前沿高峰论坛暨华中科周年海外校友联谊大会在波士顿胜利召开, 同时, 由同济医学交流协会和华中科技大学武汉同济校友会共同举办的“健会”也于6月18号上午成功举办。我有幸与邱小益博士愉健康管理理念的感悟, 讲解和实践。此次谈话后, 获悉武汉大陆续公布了开始涉足医疗健康管理领域的消息, 使我更加钦管理的初心驱动高瞻远瞩勇于实践义无反顾的硕然成果。

初识邱博士, 感觉他比任何网络上登载的照片要消瘦, 这可能是因为连日的参观会议和倒时差, 更因为他心中对于健康管理使命的担当和追求!

#### 困惑: 为什么病人越看越多?

邱博士出身于湖北松滋, 由于有家族高血压遗传史, 他目睹了身边亲人遭受的病痛折磨, 那种能感同身受却无能为力的心疼, 让他心里非常难受。从那时候起, 邱小益就期待着自己能成为一个妙手回春的医生, 带那些为疾病所困的病人走出泥潭。

1984年, 邱博士如愿以偿地考入了同济医科大学(华中科技大学同济医学院), 进入临床医学专业学习。毕业后被分配到中国医学科学院北京神经外科研究所和北京天坛医院工作。

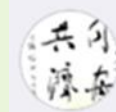
在长达7年的临床实践及科研中, 积累了丰富的科研和临床经验, 先后撰写和发表了一部专著和多篇专业论文, 参与了国家“七五”、“八五”攻关计划, 获得了北京市两项科技成果奖。因为工作出色, 1991年, 邱小益荣获了“北京市优秀青年”称号。被众多光环围绕的邱博士, 此时的心情, 却陷入了迷茫和困惑。

这是因为每次他回到故乡, 大批乡亲们在他家里排队等候北京来的大医生给他们看病。他们说, 我们相信你的为人和医术。你怎么说, 我们就怎么做。这样十几年下来, 他不仅身体疲惫, 心情更加备受煎熬, 因为病人越看越多, 那些他熟悉的乡亲们, 备受苦疾折磨, 去年的相见结果却是永别!



会, 对健康传播专业的人才闻, 使我回忆起了与健康管4个小时的谈话。

技大学同济医学院建院110学院海外校友总会、美中医康医学发展与创业国际研讨快相识, 并聆听了他对于健学, 浙江大学和北京大学等佩邱博士及其团队对于健康



他发现，医生并不是神奇的“天使”，很多病，根本就是治不好的。当他一次次想尽办法还是没能挽救乡亲们的生命时，他再次体会到了童年时的那种无能为力感，眼睁睁看着他们在泥潭里挣扎着越陷越深，最终消失不见，完全是噩梦一样的痛苦体验。

邱博士开始反思：为什么病人会越看越多？医生存在的意义和价值应该是什么？我们究竟能治好多少疾病？有没有办法解决民众健康问题？……这些困惑在他脑子里每天挥之不去，他最终决定了出国深造，他想走出去看看，国外的医生是如何解决这些问题的。

## 出国：领悟健康管理

1997至2000年，邱博士先后在澳大利亚联邦科学院和中央昆士兰大学，澳大利亚英特海尔斯（美国）生物技术公司，和著名的美国哈佛大学医学院培训学习和工作。

邱博士出国后发现，国内的医疗技术跟国外没有太大的差距，甚至国内有些独特的治疗方式还在他们之上，但国外的健康管理理念和体系很了不起，至少比国内领先了三十到五十年，这种差距又主要体现在人的意识上……他们对医生的工作职责和定位非常清晰，20%的专科医生负责治疗，其余80%的专科医生是以“防”为主，强调预防和健康维护，强调早预防早诊断早治疗，强调生活方式的调整和改变。

邱博士出版过一本独特的“减肥书”《21天平平衡减重法》，这本书既不推荐药，也不宣传节食，更不仅仅强调运动，而是传递一种健康理念。

“这就是中外关于健康认识的差距。”邱小益以减肥为例，很多中国人减肥是单纯为了减体重，而国际先进的理念讲究的是以体重管理为生活方式的减肥。

世界卫生组织对于健康决定因素的一个报告，让他也有了醍醐灌顶的感觉。他们的观点是，如果健康有100分，那只有8%取决于医生和医疗条件，其余的92%，是60%生活方式+15%遗传因素+10%社会因素+7%气候条件。

原来，医生能做的只有那8%！而在其他的92%里，还有那么大的空间可以创造出很多奇迹，可以改变一个人的命运，可以重新定义一个人的健康！

邱博士决定回国创业，他要把“健康管理”理念带到自己的父老乡亲身边。

## 归国：初心难忘，使命难违

邱博士在国外的道路本来是条金光大道，但是，他却出乎所有人意料地停下脚步，选择转弯，走上另一条道路，因为他始终没有忘记自己出国深造的初衷。当初，他带着那些困惑不解的问题而来；现在，他在“健康管理”四个字上面找到了答案。

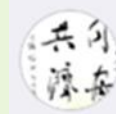
2003年初，邱博士带着“健康管理，强大中国”的使命回到了祖国。

2003年8月，邱博士率先在国内推出了“人类没有比健康更重要的事情，预防比治疗更重要，健康是管理出来的”这一健康管理理念，定下了“呵护您的健康和幸福”这一健康管理服务宗旨，除了在全国不断的做巡回讲座推



光谷智慧健康园于2016年9月正式挂牌，





广他的健康管理理念外，他还在北京和武汉成立了多个健康管理推广的实体机构，准确定位了服务对象和长期不懈地顾客跟踪服务。

何谓健康管理？邱博士认为，广义上说就是对人从出生到老去整个生命全过程进行管理；狭义上说，就是除了医疗的 8%不做外，另外的 92%要统统做起来，尤其是在生活方式上为民众提供健康科学的方案或建议，在很大程度上促进客户良好的膳食运动睡眠等生活习惯，从而达到自发配合健康管理方案的执行。

“健康管理是健康产业的核心服务模式，也是一种革命性的健康服务模式。相关部门做过统计：1 元钱的预防投入，可以节约医疗费 8.59 元、重症抢救费 100 元。传统的医生是‘看病’，而现代从事健康管理的医生是‘看健康危险因素’。不生病，不去看医生，不吃药，不做手术，会有看病难吗？看病有花费，如果有第三方支付体系，会有看病贵的绝境吗？”

邱博士孜孜不倦地践行着自己的健康管理梦想，但因为健康管理事业在中国刚刚起步，在很多民众心里还没有健康管理这个概念，因此，邱博士注定要经历一个非常痛苦的开拓历程。在本次谈话和他的其他演讲中，邱博士数次感谢政府部门对他事业的 3 次生死营救！近十年的健康管理实践，讲课受众人群超过了 15 万，接受管理的人群已超过 3 万，邱博士领衔研发的“基于云平台的三高健康管理系统和方法”及三高管理的技术日趋成熟。为了便于推广与管理，他成立了中国第一家“三高健康管理门诊”。邱博士计划再经过 10 年的努力，以招商加盟的方式，将他的“三高健康管理门诊”在中国发展到 1 万家。“当健康成为一种需求，当管理成为一种习惯，即将带给你的就是值得放心的生活状态”

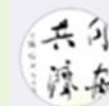
## 思索：从医疗到预防的转身

本文作者系卫生系（预防医学）专业毕业。从第一学期开始，就接受了健康亚健康大保健的概念引导。当时感觉防止疾病于医院门外的概念好是好，可就是实现起来有点难，而且有砸了医疗系同学饭碗的尴尬。不仅如此，就连教导我们的教授本人，也不得不远走他校去另觅传播发展的土壤。邱博士是医疗系出身，却投身到了大健康，大预防，大管理的预防医学的领域，他的转身，自砸饭碗，这其中的感悟该是多么刻骨铭心啊！他将对单个病人的关爱上升到了对集体人群的呵护，把对病患家庭的单案支持上升到了对社会大众的群体支撑，这与他的善良聪慧，刻苦执着，勤奋博学密不可分，更加让人钦佩他的战略眼光，商业头脑和沟通技巧。他不断询问与我同行的冯医生关于加拿大医疗系统的运作模式规章和现状，抓住任何机会借鉴参考和谋求发展机遇，适时传播健康管理理念壮大志同道合队伍，我深深感觉到他每时每刻都在提醒自己肩上的使命。



的确如此，在百忙之中，他仍然身兼湖北省卫计委健康管理专家委员会委员和湖北省医改办专家委员会委员等多种社会职务，因为他希望通过自己的努力，要将健康管理的内容注入到中国的医疗改革之中去。而这一划时代的变革，已经初见成效。

经过几十年的预防医学教育，国内已经培养出规模极大的预防医学科研教育人才和领导队伍，再加上随着民众生活水平的提高，人们对健康知识优质生活的需求量逐渐增大，健康管理必将迎来千载难逢的第二次实质性发展机遇，我们同济医人应该抓住此次契机，与邱博士一道，去实现未来无限的生命精彩和健康奇迹！



## 健康管理要点扫描

健康管理管什么？健康管理不  
管病，管的是健康危险因素

### 中国健康管理现在面临三大趋势

第一个趋势：大健康，现在国家也在大力支持健康中国 2030 国家战略；各个省市也相应地出台了配套政策和实质性扶持措施；

第二个趋势：大移动，现在大家都可以利用移动设备，如通过手机，直接跟客户进行连接，通过微信、短信就可以直接语音留言，交流方便；

第三个趋势：大数据，“中国三高健康管理云平台—健康 Q 博士”，目前已积累 11 万人次健康管理经验，打破了中国健康管理只有概念没有数据的瓶颈。

那如何才能让自己拥有健康  
呢？邱小益认为：健康是管理  
出来的 预防比治疗更重要

### 健康管理的理念中, 邱博士宣导的三个观点

第一点就是：高血压、高血糖、高血脂和肿瘤，都是可以预防的，我们要教我们的居民、教我们的客户如何去预防这些疾病的发生；

第二点就是：有很多人找到我们时已经生病已经吃了药，高血压吃了药、糖尿病打了胰岛素等，只要我们对高血压、高血糖、高血脂患者进行有效的健康管理，有很多病人是可以停掉这些药的；

第三点就是，管理好健康危险因素，达到无疾而终，这点是可以追求的。

健康管理是对人群或个人健康  
和疾病的监测、分析、评估以  
及健康维护和健康促进。

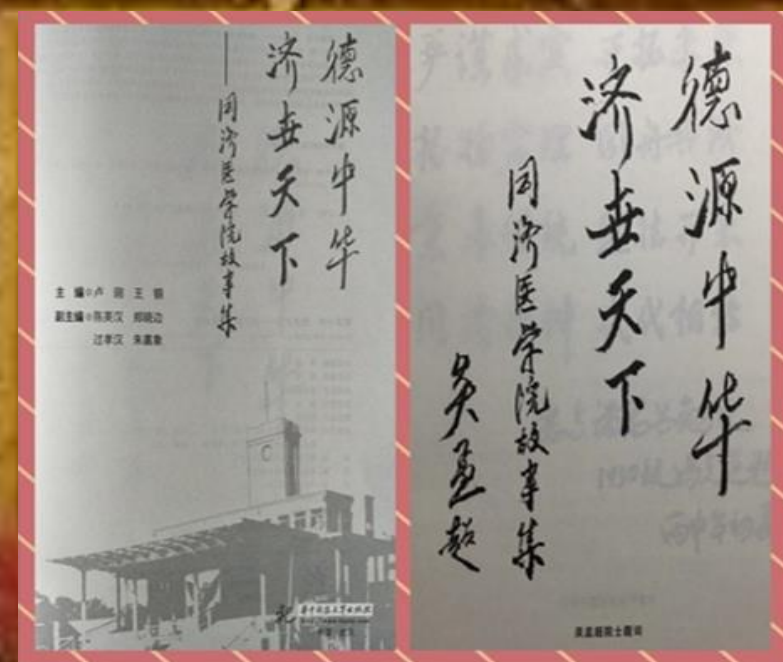
### 健康管理已经不再是一种潮流，而是已成为我国的重要趋势

健康管理不涉及疾病的诊断和治疗，服务重点是进行个体疾病危险因素控制，改善健康状况减少医药花费。健康管理中心和医院是目标一致、协同作战、互补长短的关系。

现在我们国家、政府和很多企业都认识到了健康管理的重要性，《健康中国 2030》规划纲要的落地和《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025)》的提出，足矣表明“健康中国”不再仅仅是一个口号，而是已经上升到国家发展战略的高度了。



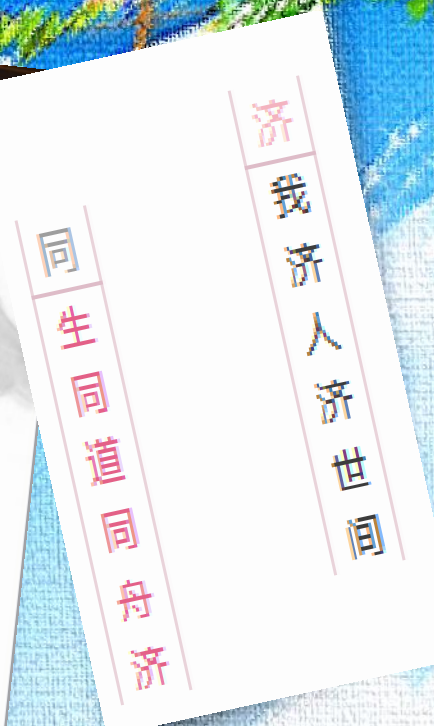
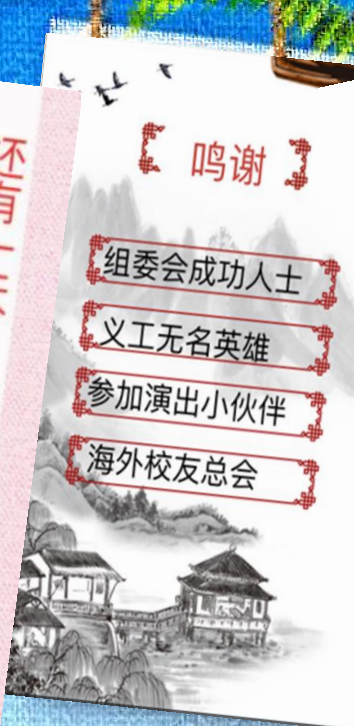
# 广大校友为校庆创作的更多作品

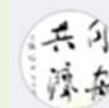




## 母在家就在 - 6.17 波士顿, 我来了 红梅







## 同舟共济、回归生活—— 2017 祝福海内外校友波士顿重逢

2017-06-05 郑晓边、耿北玲 [创新同济](#)



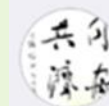
母校 110 周年纪念会刚过，海外校友总会又在波士顿庆贺团聚！微信群数月来为筹备聚会紧锣密鼓，世界水平的聚会不易，除了 100 多位北美校友计划参与以外，更多的是全球校友的关注和感动！

1977-2017 整整 40 年！从考入同济医学院至今已快过去半个世纪！五年前，我们在西雅图撰写了“同舟共济、回归生活——2012 晓边夫妇与同济海外校友重逢纪实”一文登录在海外校友网站上[1]，得到同济校友的热赞，特别是医学院文工团的校友们纷纷冒泡，畅聊同济人的音乐舞蹈故事。

医学与艺术分不开，那些曾经与我们同台莺歌燕舞的校友们在哪？我又撰写了“校园里的交响乐章”[2]，与前辈恩师和海内外校友分享永恒的同舟共济精神。

前不久海内外校友欣喜看到央视新闻联播《家国栋梁》报道“刘远立：全民健康、全心倾注”采访视频，校友的含泪动情描述表达了同济人的感恩之心与家国情怀，也深刻说明：早期的成长环境、前辈与师长的教诲、文化语言的融合、同窗与家庭的温馨……对华夏学子生涯发展与职场选择有着多么深远的影响！校友们感同身受，同济人正放开自己的胸怀与眼界，从个体诊治转型社会大处方，从海外象牙塔治学创业再回归家园服务，继承老一辈医者仁心品格，同舟共济、传承幸福！

从数个校友微信群中，可以看到今日同济人的发展变迁，领悟母校精神的发扬光大。海外校友的海阔天空与国内校友的亦步亦趋相得益彰、携手同行，成功在心。校友们欣慰地看到：院士与民同乐，海内外校友诚挚沟通，兄弟姐妹情深意切，医学与艺术交融，更多的是政治文化经济与生活的探讨……一直萦绕校友心际！校友们已经陆续进入耳顺之年，逐步开启了幸福生活新征程，真可谓夕阳无限好，彩霞映满天！



近期华中科技大学出版社出版了《德源中华、济世天下——同济医学院故事集》(主编:卢刚、王钢;副主编:陈英汉、郑晓边、过孝汉、朱嘉象),向同济医学院几代老师和亲人以及校友表达了感恩之心。编委们虽身居全球各地,但同舟共济,用同济人的治学风格叙述师生情,感悟同窗心灵。吴孟超院士与冯克燕教授为本书题词,陆道培、杨宝峰、陈孝平和胡丙长院士以及陈建国院长分别作序。我们希望海内外校友们在父母安在和自己的生涯成熟阶段写出同济几代人的风采!书名“济世天下”道出了医学的服务宗旨和全球视野,“德源中华”隐喻德医与中医的和衷共济与源远流长……要写的名人很多,待写的普通医生和同济医人更多!若人人参与,把撰写回忆录当成同济人的幸福探索,何愁同济故事不能流芳百世!



《独立宣言》云:“人人生而平等,造物者赋予他们若干不可剥夺的权利,其中包括生命权、自由权和追求幸福的权利。”该宣言是南北战争的妥协,也是西东智慧磨合的追寻!同济海内外校友济世同缘,从天南海北云集波士顿,给这个城市抹上多彩的幸福之色……感谢同济海外校友总会几任主席和团队的辛劳,把同济的俊男靓女与母校历史串联一起!虽然许多校友不能到访波士顿,但心已去,同舟共济的航船与幸福兴家的祝愿早已驻留在波士顿海湾和扬子江畔!

祝福波士顿聚会校友,举杯高歌,幸福绵长!

[1]郑晓边:生活叙事、幸福传承,华中师范大学出版社 2017,原载 <http://tjmcoaanews.org.aspx>

[2]卢刚、王钢主编:德源中华 济世天下--同济医学院故事集,华中科技大学出版社 2017

## 读千卷书，行万里路！

三月中旬，我仍同济校友仍从世界各地飞往波斯括，在同济校史上写下光辉的一页！

我仍曾经是举国少年，彼此互不相识，因乃同济，我仍走在一起，谱写了一曲曲可歌可泣的故事！三十年后，我仍相聚在一起，听到熟悉的声音，回忆那美好的过去，那是人生的一大幸事！

波斯括的人博大精深，像我的老师张含宏教授

那样孜孜不倦探索科学真理的学者很多很多……

波斯括是一座浪漫的城市，我仍校友齐聚的晚会让人合者饶漫，留念忘返！

波斯括似乎是个美食之都，那个木兰展馆精制的十几道菜，完全可以体会列古去下的中国……

波斯括又是一座古色古香的城，古钱仍在渐港游观时可以看到地城存遗物砖瓦和破旧渔具。

我仍相聚的日子很短，但这法聚合的影响又似乎很长远：我仍在这里体会继承与创新的重要和珍贵！我仍现代同济人只有传承老师和学长的宝贵经验，努力创新，抱团取暖，相互鼓励，我仍才会飞得很远很远，在世界医学宝殿留下美丽瑰宝！

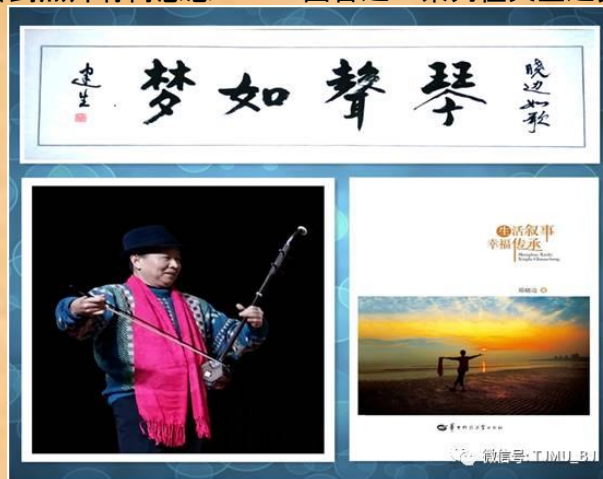
洪志勇 79年04月07日 二〇一七年三月廿八日 写于 淮安



庆海外校友聚会同舟共济三部曲 2017-06-28 郑晓边、耿北玲 创新同济

## 同舟共济、心回家园

2017 波士顿校庆联谊会及医学前沿高峰论坛成功举办的图文信息在海内外各微信群反响热烈。红梅投石问路, 向校友平静的心灵之湖投下一阵涟漪: 为什么参加聚会? 怎样看待幕后的义工? 心中的愿望达到了吗? 感触最深的事是什么? 对组委会有何评价? 见到多年未谋面的师生校友想说什么? 下次聚会参加吗? 看到照片有何感想? ……回答这一系列征文主题并不容易!



(图 1: 作者微信图标, 感谢陶建生总工程师题字 2017)

我们是同济 78 级的医疗与卫生专业同窗, 虽没参加今年波士顿聚会, 但我们已经为校友演绎了同舟共济三部曲:

第一步曲是“同舟共济、回归生活”。2012 年我们赴美看望女儿和同济校友, 撰写了这篇微文, 经刘恒意与卢刚两位主席转介登网为海外校友分享。我们尝试用同济人的治学风格叙事亲情与心灵感悟, 赴美巡回了十多个州, 遇到数十年不见的北美创业的校友们, 30 年弹指一挥间! 海外 10-30 年的生活极其不容易, 从同学们的风貌中, 可以感受到母校的昔日风光, 感受到医学的扩展, 感受到同济的凝聚力和楚人后裔的智慧以及中国文化的魅力! 那天伫立旧金山 LINCOLN 公园海岸线, 感受凉嗖嗖的海风和海雾, 但见山峰陡立, 古木参天, 树枝随海风摇拽, 尖尖的树梢形成了傲骨风霜的硬派气质。从辽阔的太平洋面形成的海浪一排排、一阵阵地拍打着岸边的巨石暗礁, 翻腾的浪花醉人心脾, 沧桑的景观令人敬畏! 洋的对岸是中国大陆……伫立山头, 令人遐想, 有多少中华精英跨越这道洋面来美创业发展? 有多少英雄在这条漫长的人生路上“竞折腰”? [1]

第二部曲是“同舟共济、幸福传承”。波士顿聚会之前，我们撰文为聚会预热。红梅将我们的二胡太极“彩云追月”舞步与我设计的78卫“济世同缘”石标图章录入会前通知美摄作品，为校友们分享。同时我也参与了《德源中华、济世天下——同济医学院故事集》[2]的编写(主编:卢刚、王钢;副主编:陈英汉、郑晓边、过孝汉、朱嘉象)，向母校110岁生日奉献50万字巨著感恩，向同济医学院几代老师和亲人以及校友表达真诚的祝福!110年的校史在人类历史的长河中仅是沧海一粟。在同济发展的历史长河中，父辈和老师留下了宝贵的史实，作为同济专家学者后代以及学生代表，若能在百忙中撰写父辈和恩师的生活故事，该多么有意义!书名中的“济世天下”，道出了医学的服务宗旨，“德源中华”是隐喻同济医学院百十年来的德医传入之渊源。若能把撰写回忆录当成后辈同济人的幸福探索，何愁《同济故事》与同济精神不能流芳百世![3]

第三步曲是“同舟共济、心回家园”。波士顿聚会是一个标志:她表明同济医人正传承“同舟共济”的精神，为全人类健康服务，开启了心回家园的幸福征程。家园包括民族文化意味的家乡和世界创业者的心灵港湾!子曰:“三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺”[4]。光阴如梭!校友们陆续接近和跨越六十耳顺之年，是开启自己的生活叙事的时候了!生活叙事是伴随人类社会化的一种文化传承方式，是一种幸福能力，追寻历史心理学与心理传记学的研究意义和家庭代际生活的关系和文化传承，是每一位校友都能参与的保健之道!我们希望有更多的校友回应同济医学院海外校友总会海外信札编辑部的稿约，留下珍贵的生涯与生活墨宝。

近期《波士顿群英会》云集了海内外近500位校友，这与成功的波士顿聚会和同济海外校友总会几任主席团队以及华中科大校友总会的奉献相关。“海外校友总会2017年波士顿会议致谢信”已经表达了对众多校友的感谢。显而易见，没有来得及列出而需要感谢的对象还有很多:除了感谢那些能够幸运参加聚会前后台工作的校友，还要感谢110年来母校几代师生的默默奉献，感谢近半个世纪以来没有战争和疯狂的时代，感谢家园的温馨，感谢我们的青春同窗与回家的愿望，感谢我们的后代给予父母的不断成长的支持……

(图2:波士顿校友聚会风采,感谢沈华明等校友摄影制作2017)



[1]郑晓边著:《生活叙事、幸福传承》，华中师范大学出版社2017

[2]卢刚、王钢主编:《德源中华、济世天下——同济医学院故事集》，华中科技大学出版社2017

[3]郑晓边:德源中华、济世天下-祝贺同济故事集出版，华中科技大学同济医学院网2017.5.18

[4]摘自《论语·第二章·为政篇》

(作者:郑晓边,华中师大心理学教授, [xbz@mail.ccnu.edu.cn](mailto:xbz@mail.ccnu.edu.cn))

## 印象中的恩师 —— 40年前同济医学笔记回顾

Original 2017-07-10 郑晓边 [创新同济](#)

### 《晓边如歌、琴声如梦》<sup>1</sup>

题记：继《生活叙事、幸福传承》[1]出版以来，校友间的话匣子犹如放开的闸门，同济叙事的洪流奔腾不息！由此，借助前辈的题字“晓边如歌、琴声如梦”，再叙同济生活，用歌传达夕阳之美，用心延续童年之梦！

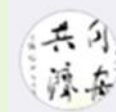
作者在知音琴台音乐厅演奏长江之歌，2015



近期红梅传出信息，得知同济海外校友会刊更名在即，编辑部准备开办“同济导师风采录”栏目，纽约校友王钢也送来了“忆父亲王辨明教授”手稿分享，其中刊用了1981年王教授指导我们的实习照片，文中提及我40年前听课的“淘气”习惯：用漫画记录教师的风采……我的回忆被唤醒，遂翻箱倒柜，终于找出我的五年全册同济医学院课堂学习笔记！



作者课堂笔记全册与老师素描，同济医学院1978-1983



1978-1983 年是我与妻子北玲在同济医学院同窗共读的美好日子。尽管时光已经过去近 40 年，但校园的一草一木、灯火通明的大教室、拥挤的饭堂小道、图书馆旁的圆桌石凳、协和医院实习的匆忙、舞台上的合唱演奏……仍旧历历在目！尤其是这部全册课堂笔记，清晰地记录了青春的岁月与师生互动的过程，记录了一名医学生五年的学习辛劳和智慧启程，记录了老师们的谆谆教诲与师德师风，记录了生命教育的生物-心理-社会模式的漫长整合之路。最令我感动的是，居然在听每节课之隙，我还学有余力素描教师的风采……使我在 40 年后能够轻松地回忆起恩师们的音容笑貌！难怪我成为最优秀的毕业生，两位校长找我谈话留校工作！而今我自己也成了国家精品课程的主讲教授！

同济医学院的发展已经 110 年，同舟共济的师生是一个团队，详细回忆每位恩师传授知识的细节已经很难了，这部全册医学笔记已成为珍贵的历史文物！随意翻开哪一页，教师的风采、语言风格、思维逻辑就映入眼帘；我的双语速记和素描也清晰地反映出经过十年浩劫的青少年如何回归课堂，带着家国情怀的刻苦学习精神，遨游在知识的海洋……我深深为自己的聪慧而感动！为 77-78 级一代读书人的勤奋而自豪！



作者课堂笔记，王辨明教授《贫血概论》与病理重点复习1981

辨明教授是内科学大课教学的老师，给我们上过《贫血概论》和诸多章节，还亲自指导我们临床观察切片、使用显微镜技术。王教授是全国知名血液病研究奠基人，他平易近人、和蔼可亲，循循善诱、诲人不倦，是校友们最喜爱的同济恩师之一。



微信号: TJMU\_BJ



微信号: TJMU\_BJ

王辨明教授在协和医院指导作者等学生  
临床实习1981

郑晓边与耿北玲夫妇表演《二胡太极, 彩云追月》, 九三学社省委生活会 2015



微信号: TJMU\_BJ

2013年, 卢刚与王钢组稿《同济故事集》时分, 我终于结识了王辨明教授之子——纽约工作的校友王钢, 他给我分享了许多同济与协和的历史, 也让我感受到导师遗传出的风采! 知音难觅, 曾近在咫尺! 家学、家风、家训……一直是我们的跨洋交流的主题。令我感动的是, 从王钢教授的文章中, 我又读出了老王教授的当年课堂教学话语, 读出了同济医学院几代学者创业的气魄与胸襟!

今天开启《晓边如歌、琴声如梦》的行程, 是继续同舟共济的旋律[2], 叙述同济故事、师生的故事……以祝福同济海外校友会刊的更名与“同济导师风采录”栏目的创办。

[1]郑晓边著: 《生活叙事、幸福传承》, 华中师范大学出版社 2017

[2]卢刚、王钢主编: 《德源中华、济世天下——同济医学院故事集》, 华中科技大学出版社 2017

(作者郑晓边系同济医学院 78 级校友, 华中师范大学教授)



编辑鸣谢:本期信札所刊登诗文和图片,大部份来自校友在校友总会,天涯同济人和同济群英会微信群的投稿和奉献。在编辑出版过程中有所修改借用与重组,特此声明和感谢!